

## Sauerstoff – Lebenselixir Nr. 1

Die menschlichen Zellen brauchen Sauerstoff, um leben zu können. Sie sind Aerobier.

Wussten Sie, dass das Immunsystem dringend auf Sauerstoff angewiesen ist, damit es seine Abwehraufgaben gegen krankmachende Keime erfüllen kann?

Wussten Sie auch, dass Sauerstoff im Lauf des menschlichen Lebens abnimmt? Und dass darum für Zellen und Organe nicht mehr genügend Sauerstoff zur Verfügung steht?

Was sind die Folgen eines Sauerstoff-mangels für Zellen und Organe?

- Die Widerstandskraft gegen krankmachende Keime lässt nach.
- Parasiten (z. B. Borrelien, Pilze, Chlamydien etc.) vermehren sich – sie sind Anaerobier.
- Gärungs- und Fäulnisprozesse im Darm nehmen zu; der Stoffwechsel rutscht in die Übersäuerung.

## Rizol-Therapie

Mit der Rizol-Therapie ist es möglich, dem Immunsystem den fehlenden Sauerstoff zuzuführen. Das anaerobe Milieu wird langsam in Richtung aerob verschoben – krankmachenden Parasiten wird auf diese Weise die Lebens-grundlage entzogen (Milieuthherapie).

Wie werden Rizole hergestellt?

Luftsauerstoff wird in Ozon umgewandelt und an ungesättigte Pflanzenöle wie Rhizinus- oder Olivenöl gebunden. Es entsteht ein Ozonid.

Ihre besondere Wirkkraft erhalten die 11 Rizole, weil sie mit Bitterstoffen und ätherischen Ölen wie z. B. Walnuß-, Nelke-, Geranium-, Thymian- oder Majoranöl kombiniert werden.

Die Milieuthherapie mit Ozoniden ist nicht neu. Zwischen 1915 und 1947 wurden Ozonide in der Medizin bei Mensch und Tier gegen Infektionen und zur Wundinfektion bei Operationen verwendet. Die Antibiotika-Entdeckung lies sie fast in die Vergessenheit geraten.

## Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete sind vielfältig – selbstverständlich lässt sich die Rizol-Therapie mit anderen Therapien sinnvoll kombinieren.

- Chronische Krankheiten (z. B. MS, Gicht, Arthritis, Rheuma)
- Schwaches Immunsystem z. B. bei Allergien oder Erkältungskrankheiten
- ADHS
- Warzen
- Borreliose-Erkrankung
- Dysbiose mit Blähungen und Unverträglichkeiten

Rizoltherapie eignet sich **nicht** zur **Selbstmedikation**: Die Dosis und das in Frage kommende Rizol werden individuell ausgetestet. Eine **Ausleitungstherapie** muss begleitend gewährleistet sein.

## Spezielle Angebote

- Lust und Kraft für die weibliche Körperbasis (Beckenbodentraining)  
In dem Kurs lernen die Kursteilnehmerinnen lustvoll, kreativ und sportlich ihren Beckenboden kennen. Die Übungen sind alltagstauglich und können in fast jeder Lebenslage praktiziert werden.
- Stoffwechsel anregen und entschlacken  
Die Honigmassage regt die Hautdurchblutung und -ausscheidung an; die anschließende Fußreflexzonenmassage stimuliert die Ausscheidungsorgane und harmonisiert das innere Gleichgewicht.
- Wellness-Massage  
Achtsame und einfühlsame Massage von Rücken, Nacken, Schultern, Armen oder Beinen glättet das Nervensystem und führt zu einer wohltuenden Entspannung.
- Stoffwechsoptimierung und Gewichtsreduktion  
Mit einem speziellen Ernährungskonzept, das von gesund & aktiv über eine umfangreiche Vital- und Stoffwechselanalyse (bis zu 40 Blutwerte) zusammengestellt wird, wird Ihr Stoffwechsel und Drüsensystem angeregt (keine Diät!).



Tamara Citovics  
Heilpraktikerin, Astrologin  
Beckenbodenkursleiterin  
Shiatsu-Therapeutin (\*1956)

Seit über 10 Jahren bin ich als Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig und habe schon viele Menschen auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden begleitet. Dabei kommt mir sowohl meine über 20jährige astrologische Kenntnis als auch meine langjährige Erfahrung als Kursleiterin und Referentin in Einrichtungen der Erwachsenenbildung zugute.

Mitgliedschaften in vielen Netzwerken und Berufsverbänden.



**NATURHEILPRAXIS**

## Rizol-Therapie

### Alternatives Therapieverfahren zur Stärkung Ihres Immunsystems

---

Loreleystr. 1  
50677 Köln  
Tel.: 0221 760 37 75  
[www.naturheilpraxis-citovics.de](http://www.naturheilpraxis-citovics.de)

---